**YLEISURHEILURYHMÄT KESÄLLÄ 2017**

**IKAALISTEN YLEISURHEILUKENTÄLLÄ**

**YLEISURHEILUKERHO**

* 5 – 6-vuotiaille maanantaisin klo 16.00 - 17.00
* 7 – 8-vuotiaille maanantaisin klo 17.00 - 18.00
* 8.5 – 3.7.2017
* Kerhossa tutustutaan yleisurheilulajeihin, leikitään ja pelaillaan
* Hinta 30 €.
* 9 – 11-vuotiaille
* 11.5 - 6.7.2017
* Torstaisin klo. 16.30 – 17.30
* Kerhossa tutustutaan yleisurheilulajeihin, leikitään ja pelaillaan
* Hinta 30 €.

**YLEISURHEILUKOULU**

* 12 – 14-vuotiaille
* 9.5.–7.7.2017
* Tiistaisin klo. 15.00 – 16.30 ja torstaisin klo 15.00 - 16.30. Perjantaisin klo 16.00 – 17.30.
* Harjoittelemme monipuolisesti eri yleisurheilulajien tekniikkaa nopeutta, lihaskuntoa, voimaa ja kestävyyttä.
* Hinta 30 e.

**VALMENNUSKOULU 8.5 alkaen**

* Yli 15-vuotiaille  
  Maanantaisin klo 18.00 - 19.30, Torstaisin klo.17.30 – 19.00 perjantaisin klo. 17.30 – 19.00
* MC900346843[1]Valmennuskoulu on tarkoitettu tavoitteellisesti harjoitteleville ja aktiivisesti kilpaileville urheilijoille.

**VIIKKOKISAT 5-22-vuotiaille 30.5.2017 ALKAEN**Tiistaisin klo. 18.00 – 20.30, lajit vaihtuvat viikoittain.

**7-9.6 LIIKUNTALEIRI ALA-ASTEIKÄISILLE**

**Ilmoittautumiset leirille** [**www.ikaalistenurheilijat.fi**](http://www.ikaalistenurheilijat.fi)

**Tiedustelut ja ryhmiin ilmoittautumiset : Valmennuspäällikkö Antti Mäkelä, p.043-2170390, antti.makela@ikaalinen.fi**